



ASSOCIATION  
POTENTIEL  
MEYZIEU

☎ 09 52 11 25 14  
04 78 31 75 09  
06 17 49 20 88

# LES JEUDIS DE POTENTIEL

LES JEUDIS DE POTENTIEL

JANVIER FEVRIER MARS 2023

Bonne Année

Site internet : <https://www.potentiel-meyzieu.fr>

Mail : [contact@potentiel-meyzieu.fr](mailto:contact@potentiel-meyzieu.fr)

**Rappel** : si vous devez être absente à une activité à laquelle vous vous êtes inscrite, n'oubliez pas de prévenir la Responsable de cette activité, même gratuite, afin de ne pas vous attendre inutilement. Veuillez téléphoner la veille, à la responsable de l'activité pour connaître les disponibilités. Pensez à préparer de la monnaie pour le règlement le jour même de l'activité.

Les cadres avec chiffres correspondent aux pancartes des inscriptions aux activités.

- JEUDI 12 JANV** 1 *Conférence : découverte du « slam »* pour communiquer et changer les regards sur la maladie de Parkinson ; par Myriam Davelu de l'Association Myriade-de-Mots ; à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle Labrosse (expos)  
Gratuit **Responsable : Marie Hélène 04 78 31 75 09/ 06 17 49 20 88**
- JEUDI 19 JANV** 2 *Visite du Musée de la Photographie : l'histoire de la photo de l'origine à nos jours.*  
RV à **14 h** Avenue de l'Hôtel de ville à St Bonnet de Mure.  
Prix 3 € **Responsable : Christiane 06 86 94 49 20**
- JEUDI 26 JANV** 3 *Séance de yoga du rire*, par l'Animatrice Karine Micollet  
à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle Labrosse (expos)  
Prix 8 € **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**
- JEUDI 2 FEV** 4 *Musée des Beaux-Arts : « Poussin et l'Amour » ;*  
RV sur place à la billetterie ; 1<sup>er</sup> groupe à **14 h 15** ; 2<sup>e</sup> groupe à **14 h 45**  
Prix 9 € **Responsable : Sophie 06 86 84 26 28**
- JEUDI 23 FEV** 5 *Conférence Astronomie : « Quand le ciel va-t-il nous tomber sur la tête ? Les femmes en astronomie » ;* par Gérard Miriot ; à **13h 50** à la Maison des Associations, salle Labrosse (expos)  
Gratuit **Responsable : Marie-Rose 06 14 97 16 52**
- JEUDI 2 MARS** 6 *Exposition à la Sucrière : Toutankhamon, découverte du pharaon oublié.*  
RV à **9 h 45** , 49-50 Quai Rambaud - Lyon 2<sup>e</sup> (Tram T1)  
Prix 18 € **Responsable Anny 06 33 24 49 38**
- JEUDI 9 MARS** 7 *Conférence : Histoire de l'Ukraine, du 9<sup>e</sup> siècle à nos jours ;* par Guy Milou, Historien ;  
à **13h 50** à la Maison des Associations, salle Labrosse (expos)  
Prix 3 € **Responsable : Maguy 04 27 11 23 83/ 07 85 81 13 10**
- JEUDI 16 MARS** 8 *Visite guidée de l'Abbaye et du village d'Ambronay (Ain),* suivie d'un goûter.  
RV Salle des Fêtes à **12h 45**  
Prix 18 € (par chèque) **Responsable : Marie-Rose 06 14 97 16 52**

.../...

## **JEUDI 23 MARS**

## **REUNION TRIMESTRIELLE à 14 h à L'Espace Jean Poperen**

**JEUDI 30 MARS**

**9**

**Visite guidée de l'Unité de traitement et de valorisation énergétique des déchets à Rillieux-la-Pape : fonctionnement global du site industriel et le cycle de vie des déchets.**  
RV à **13 h 45**, 2870, avenue de l'Europe - Rillieux-la-Pape (bus C2, arrêt Rillieux Semailles + 10 mn de marche). En voiture : A 46, sortie 4 Caluire-Rillieux  
Gratuit (prévoir chaussures fermées) **Responsable : Maguy 07 85 81 13 10**

### **COURS**

**Yoga** : tous les **JEUDIS**, **sauf vacances scolaires** ; au **Complexe l'Octogone** - 139 rue de la République à Meyzieu, de **9 h à 10 h 30** ;  
**Responsable : Lucette 04 78 31 48 74/0660797235**

**Sophrologie** : **une pause bien-être grâce aux exercices de sophrologie** ; prendre conscience de ses propres ressources que sont le corps, la respiration, le mental, les émotions et sensations pour améliorer la présence au quotidien ; avec **Géraldine Sanchez**, Sophrologue ; tous les **MARDIS**, **sauf vacances scolaires de 10 h à 11 h 30** ; à la **Maison des Associations**, Salle 4  
**Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

### **ATELIERS**

**Atelier Théâtre** : avec **Bernard Perrier** ; à **13 h 50** à la **Maison des Associations**, Salle Berry (salle 4)

**Groupe Simone** : les **LUNDIS 16, 30 janv. ; 27 fév. ; 13, 27 mars** .....  
**Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

**Groupe Marie-Hélène** : les **LUNDIS 9, 23 janvier ; 20 fév. ; 6, 27 mars** .....  
**Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88**

**Atelier Ecriture** ; avec **Martine Elabi** ; les **LUNDIS 9, 23, 30 janv. ; 20 fév. ; 6, 13 mars** à **13h 50** à la **Maison des Associations**, Salle 2  
**Responsable : Marie-Hélène 04 78 31 75 09/06 17 49 20 88**

**Atelier Lecture** les **MARDIS 10 janv. ; 21 fév ; 14 mars** ; à **13 h 50** à la **Maison des Associations**, salle 3.  
**Responsable : Anny 06 33 24 49 38**

**Atelier peinture** les **MARDIS 17, 31 janv. ; 21 fév. ; 7, 21 mars** ; à **13 h 50** à la **Maison des Associations**, Salle 4  
**Responsable : Marie Hélène 04 78 31 75 09/06 17 49 20 88**

**En cas d'absence, aucun remboursement ne peut être pratiqué en raison des réservations des guides ou intervenants faites à l'avance. Les activités proposées n'auront lieu que si le nombre de participantes est suffisant. S'inscrire impérativement auprès des Responsables pour toutes les activités, même gratuites.**