



OCTOBRE NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Site internet : <https://potentiel-meyzieu.fr>

Mail : contact@potentiel-meyzieu.fr

Rappel : - *Si vous devez être absente à une activité à laquelle vous vous êtes inscrite, n'oubliez pas de prévenir la Responsable de cette activité, même gratuite, afin de ne pas vous attendre inutilement. Veuillez téléphoner la veille, à la Responsable de l'activité pour connaître les disponibilités. Pensez à préparer de la monnaie pour le règlement le jour même de l'activité.*

Les cadres avec chiffres correspondent aux pancartes des inscriptions aux activités.

- | | | |
|--------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JEUDI 5 OCT | 1 | <i>Visite guidée</i> : « la Colline aux corbeaux » (quartiers St Just-St Irénée), par Lyon-Insolite ; RV Parvis de la basilique de Fourvière ; à 9 h 45 ; et 13 h 45
Prix 10 € Responsable : Sophie 06 86 84 26 282-16 |
| JEUDI 12 OCT | 2 | <i>Visite guidée du Centre historique de l'Arbresle, suivie d'un goûter à Sarcey</i> ; RV Salle des Fêtes à 12 h 45 pour un départ en car.
Prix 18 € Responsable : Marie Rose 06 14 97 16 52 |
| JEUDI 19 OCT | 3 | <i>Conférence-Atelier sur le DO-IN</i> , pratique qui agit sur le mouvement interne par des exercices d'automassage sur les méridiens et points d'acupuncture ; par Bettina Khol , à 13 h 50 à la Maison des Associations, salle Labrosse (expos)
Prix 3 € Responsable : Maguy 07 85 81 13 10 |
| JEUDI 9 NOV | 4 | <i>Musée des Confluences : Exposition « Afrique, mille vies d'objets » + Expo photographique de Marc Riboud.</i> RV sur place à 14 h
Prix 14 € Responsable : Anny 06 33 24 49 38 |
| JEUDI 16 NOV | 5 | <i>Visite guidée du Fort de Bron et l'Aéromusée.</i> RV à 14 h 15 , parking du fort de Bron, Chemin Vieux
Prix 5 € Responsable : Christiane 06 86 94 49 20 |
| JEUDI 23 NOV | 6 | <i>Visite guidée du musée des Sapeurs Pompiers de Lyon ;</i> RV sur place : 358 avenue de Champagne, Lyon 9 ^e : 1 ^{er} groupe 9h15 ; 2 ^e groupe 14h15
Prix 5 € Responsable : Hélène 06 25 46 83 90 |
| JEUDI 30 NOV | 7 | <i>Toboggan : film documentaire : les Pyrénées, la grande traversée ;</i> de Philippe Jacq, suivi d'un échange avec le réalisateur. RV sur place à 14h15
Prix 7 € Responsable : Hélène 06 25 46 83 90 |
| JEUDI 7 DEC | 8 | <i>Conférence : « l'Affaire Dreyfus »</i> , par Guy Milou, Historien ; à 13 h 50 à la Maison des Associations, salle Labrosse (expos)
Prix 3 € Responsable : Maguy 07 85 81 13 10 |

JEUDI 14 DEC

9

Déjeuner-croisière sur le bateau Hermès ; RV : 16 quai Claude Bernard, Lyon 7^e à **12h**

Prix 59 € (par chèque)

Responsable : Simone 06 81 37 25 19

MARDI 9 JANVIER 2024

REUNION TRIMESTRIELLE et tirage des Rois à 14 h
à l'Espace Jean Poperen

COURS

Yoga : tous les **JEUDIS**, sauf vacances scolaires ; au **Complexe l'Octogone** - 139 rue de la République à Meyzieu, de **9 h à 10 h 30** ; à partir du **jeudi 5 octobre**.

Prix 210 € (payable en 3 chq de 70 €)

Responsable : Lucette 04 78 31 48 74/0660797235

Sophrologie : *une pause bien-être grâce aux exercices de sophrologie* ; prendre conscience de ses propres ressources que sont le corps, la respiration, le mental, les émotions et sensations pour améliorer la présence au quotidien ; avec Géraldine Sanchez, Sophrologue ; tous les **MARDIS MATINS** sauf vacances scolaires de **10 h 30 à 12 h** à la Maison des Associations, Salle 4 à partir du mardi 3 octobre

Prix : 270 € (payable en 3 chq de 90 €) **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

ATELIERS

Atelier Théâtre : avec Bernard Perrier, à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle 4

groupe Simone : les **LUNDIS 2, 16 oct. ; 13 (salle2), 27 nov. ; 11 déc. ; 8 janv**

Prix 75 € (3 chq de 25 €)

Responsable : Simone 06 81 37 25 19

groupe Marie-Hélène : les **LUNDIS 9 oct (salle2) ; 6, 20 nov ; 4, 18 déc. ; 15 janv.....**

Prix 75 € (3 chq de 25 €)

Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88

Atelier Ecriture, avec Martine Elabi ; à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle 3 ; les **LUNDIS 2, 16 oct. ; 6, 20 nov. ; 4, 18 déc. ; janv.....**

Prix 90 € (3 chq de 30 €)

Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88

Atelier Lecture, les **MARDIS 3 oct. ; 7 nov. ; 5 déc. ; janv.....** ; à **13 h 50** à la Maison des Associations, Salle 3 ou 2 ?

Gratuit

Responsable : Anny 06 33 24 49 38

Atelier Peinture, les **MARDIS 3, 17 oct. ; 7, 21 nov. ; 5, 9 déc. ; ...** à **13 h 50** à la Maison des Associations, Salle 4

Prix 180 € (3 chq de 60 €)

Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88

En cas d'absence, aucun remboursement ne peut être pratiqué en raison des réservations des guides faites à l'avance.

Les activités proposées n'auront lieu que si le nombre de participantes est suffisant.

S'inscrire impérativement auprès des responsables pour toutes les activités, même gratuites.