



AVRIL MAI JUIN 2024

Site internet : <https://potentiel-meyzieu.fr>

Mail : contact@potentiel-meyzieu.fr

Rappel : si vous devez être absente à une activité à laquelle vous vous êtes inscrite, n'oubliez pas de prévenir la Responsable de cette activité, même gratuite, afin de ne pas vous attendre inutilement.

Vous pouvez téléphoner la veille, à la Responsable de l'activité pour connaître les disponibilités.

Pensez à préparer de la monnaie pour les inscriptions aux activités.

Les cadres avec chiffres correspondent aux pancartes des inscriptions activités.

- JEUDI 11 AVRIL** 1 *Visite guidée du Centre de tri des déchets Paprec* à Chassieu. RV à **13 h 45**, 16 - rue Blaise Pascal à Chassieu. Accès par la rocade N 346, sortie 9 ou 10 ou bus 76 ou 26 (voir plan remis)
Gratuit **Responsable : Maguy 07 85 81 13 10**
- JEUDI 2 MAI** 2 *Visite guidée « A travers la Presqu'île de Lyon »* ; par Lyon-Insolite
RV Place Bellecour, statue Louis XIV, à **9 h 45** et **13 h 45**
Prix 10 € **Responsable : Sophie 06 86 84 26 28**
- JEUDI 16 MAI** 3 *Toboggan : Film Documentaire : « entre Bouthan et Birmanie, la jungle oubliée »*, de Danielle et gilles Hubert ; RV sur place à **14 h 15**
Prix 6 € **Responsable : Hélène 06 25 46 83 90**
- JEUDI 23 MAI** 4 *Conférence : S'affirmer en confiance et sans culpabilité*, par Nathalie Daumin de La Fontaine aux Talents. RV à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle Degaud (conf.)
Prix 5 € **Responsable : Marie Hélène 06 17 49 20 88**
- JEUDI 30 MAI** 5 *Croisière-promenade Quartier Vieux-Lyon et Ile-Barbe*. Les participantes au déjeuner-croisière du 14/12/2023 peuvent utiliser le billet qui leur a été donné ce jour-là. **L'inscription est obligatoire pour toutes les participantes (même munies d'un billet) pour finaliser les réservations.** RV **15 h 05**, 2 quai des Célestins – Lyon 2è
Prix 15 € **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**
- JEUDI 6 JUIN** 6 *Visite du Musée Lumière*, dédié à l'histoire de la famille Lumière et de ses nombreuses inventions. RV à **13 h 40 précises**, 25 rue du 1^{er} Film – 69008 Lyon
Prix 9 € **Responsable : Christiane 06 86 94 49 20**
- JEUDI 13 JUIN** 7 *Spectacle de fin d'année par la troupe Théâtre de Potentiel* ; à **13 h 50** à la Salle des Fêtes ; exceptionnellement ouvert à la famille et amis proches
Gratuit. **Responsable : Lucette 06 60 79 72 35**
- JEUDI 20 JUIN** 8 *Voyage à Vichy (Allier). Visite commentée de Vichy en petit train ; déjeuner au « Bungalow » ; visite guidée de l'Opéra de Vichy, ...* RV Salle des Fêtes à **7 h 00**.
Inscription et règlement par courrier à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription.
Prix 72 € **Responsables : Marie-Rose 06 14 97 16 52**
Anny 06 33 24 49 38

LE COURS

Yoga : tous les **JEUDIS**, sauf vacances scolaires ; au Complexe l'Octogone - 139 rue de la République à Meyzieu, de **9 h à 10 h 15** ;

Prix 70 € le trimestre **Responsable : Lucette 04 78 31 48 74/06 60 79 72 35**

Sophrologie : *une pause bien-être grâce aux exercices de sophrologie* ; prendre conscience de ses propres ressources que sont le corps, la respiration, le mental, les émotions et sensations pour améliorer la présence au quotidien ; avec Géraldine Sanchez, Sophrologue ; les **MARDIS**, sauf vacances scolaires, de **10 h 15 à 11 h 45** ; à la Maison des Associations, Salle 4

Prix : 90 € le trimestre **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

LES ATELIERS

Atelier Théâtre : avec Bernard Perrier ; à **13 h 50** à la Maison des Associations, Salle 4 ou expo.

Groupe Marie-Hélène : **LUNDIS** 29 avril ; 6, 27 mai ; 3 juin

Mardi 11 juin 9h 30 à 12 h 30 Salle des fêtes

Prix 25 € le trimestre **Responsable : Marie-Hélène 04 78 31 75 09/0617492088**

Groupe Simone : **LUNDIS** 8 avril ; 13 mai (salle 5), 27 mai ; 10 juin ;

Mardi 11 juin 9h 30 à 12 h 30 Salle des fêtes

Prix 25 € le trimestre **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

Atelier Ecriture : avec Martine Elabi ; les **LUNDIS** 29 avril ; 6, 27 mai ; 3, 17 juin ; à **13 h 50** à la Maison des Associations (salle 2)

Prix 25 € le trimestre **Responsable : Marie-Hélène 04 78 31 75 09/06 17 49 20 88**

Atelier Lecture : les **MARDIS** 9 avril ; 7 mai ; 4 juin ; à **13 h 50** à la Maison des Associations (salle 2)

Gratuit **Responsable : Anny 06 33 24 49 38**

Atelier peinture : les **MARDIS** 9, 30 avril ; 14, 21 mai ; 4, 18 juin ; à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle 4 (Berry)

Prix 30 € le trimestre **Responsable : Marie-Hélène 04 78 31 75 09/0617492088**

En cas d'absence, aucun remboursement ne peut être pratiqué en raison des réservations des guides faites à l'avance.

Les activités proposées n'auront lieu que si le nombre de participantes est suffisant.

S'inscrire impérativement auprès des Responsables pour toutes les activités, même gratuites.

SEPTEMBRE 2024 : ASSEMBLEE GENERALE à 14 h à l'Espace Poperen

La date sera donnée sur convocation envoyée début septembre