 

**06 81 37 25 19**

06 17 49 20 88



 JANVIER  FEVRIER MARS 2025

**Site internet :** [**https://www.potentiel-meyzieu.fr**](https://www.potentiel-meyzieu.fr)

**Mail :** **contact@potentiel-meyzieu.fr**

**Rappel**: si vous devez être absente à une activité à laquelle vous vous êtes inscrite, n’oubliez pas de prévenir la Responsable de cette activité, même gratuite, afin de ne pas vous attendre inutilement.

Veuillez téléphoner la veille, à la responsable de l’activité pour connaître les disponibilités.

Pensez à préparer de la monnaie pour le règlement le jour même de l’activité.

 **Les cadres avec chiffres correspondent aux pancartes des inscriptions aux activités.**

**JEUDI 16 JANV** ***Visite guidée du Théâtre des Célestins*.** RV à **13 h 15** **précises** devant le théâtre, Place des Célestins - Lyon 2è

 **1**

Prix 8 € **Responsable : Maguy 07 85 81 13 10**

 **1 bis**

***Conférence : la réflexologie plantaire*,** par Dominique Reinicke ;à **13 h 50** à la

Maison des Associations, salle Labrosse (expos)

Prix 3 € **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

**JEUDI 23 JANV** ***Musée Gadagne : « Les pieds dans l’eau, Lyonnais d’eau douce, leurs liens avec le Rhône et la Saône « ;*** RV à **14 h 15** - 1, Place du Petit collège, Lyon 5è

 **2**

Prix 9 € **Responsable : Hélène 06 25 46 83 90**

**JEUDI 30 JANV *Visite de la chocolaterie Payzac à Genas* ;** RV 4, rue Jean Perrin – Genas ;

 **3**

1er groupe à **13 h 45 ;** 2è groupe à **14 h 45** ; 3è groupe à **15 h 45** Gratuit **Responsable : Marie-Rose 06 14 97 16 52**

**JEUDI 6 FEV *Musée des moulages ;*** RV à **13 h 15** -  87, cours Gambetta - Lyon 3è

 **4**

Gratuit **Responsable : Sophie 06 86 84 26 28**

**JEUDI 13 FEV *Conférence : Le Carnaval de Rio,*** par Guy Milou, Historien***; à 13 h 50*** *à la Maison des Associations, salle Labrosse (expos)*

 **5**

 Prix 5 € **Responsable : Maguy 07 85 81 13 10**

**JEUDI 20 FEV *Visite de l’Abbaye St Martin d’Ainay* ;** RV à **13 h 45 -** rue de l’Abbaye d’Ainay - Lyon 2è

 **6**

Prix 6 € **Responsable : Christine 06 07 91 71 72**

**JEUDI 13 MARS *Musée des Confluences : « le temps d’un rêve » ;*** RV sur place à **13 h 45**

 **7**

Prix 18 € **Responsable : Anny 06 33 24 49 38**

 **…/…**

**JEUDI 20 MARS *Visite guidée de la Cité Médiévale de Crémieu***

 RV Salle des Fêtes à **13** **h**

 **8**

 Prix € (par chèque) **Responsable : Christiane 06 86 94 49 20**

**JEUDI 27 MARS *Exposition à La Sucrière « Pompéii : cité immortelle »* ;** RV **à 13 h 45** – 49-50 Quai Rambaud, Lyon 2è

 **9**

Prix 24 € **Responsable : Christine 06 07 91 71 72**

***JEUDI 3 AVRIL* *REUNION TRIMESTRIELLE***  *à* ***14 h à L’Espace Jean Poperen***

***COURS*** ***Yoga*** **:** tous les **JEUDIS, sauf vacances scolaires**  ; au **Complexe l’Octogone** - 139 rue de la République à Meyzieu, de  **9 h à 10 h 15 ;**

 Prix 210 € l’année (payable en 3 chq de 70 € ) **Responsable : Lucette 04 78 31 48 74** 06 60 79 72 35

 ***Sophrologie*** : ***une pause bien-être grâce aux exercices de sophrologie*** ; prendre conscience de ses propres ressources que sont le corps, la respiration, le mental, les émotions et sensations pour améliorer la présence au quotidien ; avec Géraldine Sanchez, Sophrologue ; tous les **MARDIS, sauf vacances scolaires de 10 h à 11 h 30** ; à la Maison des Associations, Salle 4

 Prix 270 € l’année (payable en 3 chq de 90 €) **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

 ***ATELIERS***

***Atelier Théâtre* :** avec Bernard Perrier **;**  à **13 h 50** à la Maison des Associations, Salle Berry (salle 4)

***Groupe Simone* :** les  **LUNDIS 13, 27 janv. ; 10 fév . ; 10 , 31 mars ; 7 avril, …..** Prix 75 € l’année (3 chq de 25 €) **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

 ***Groupe Marie-Hélène* :** les **LUNDIS 20 janv. ; 3 , 17 fév. ; 17, 31 mars ; 14 avril, …..**

Prix 75 € l’année (3 chq de 25 €) **Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88**

 ***Atelier Ecriture ;*** les **LUNDIS 13 , 27 janv. ;** **3,** **17 fév. ; 10, 31 mars**  à **13h 50**  à la Maison des Associations, Salle 2

 Gratuit  **Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88**

 ***Atelier Lecture* les MARDIS 14 janv. ; 11 fév ; 11 mars ;** à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle 2.

Gratuit **Responsable : Anny 06 33 24 49 38**

 ***Atelier peinture* les MARDIS 14, 28 janv. ; 4, 18 fév. ; 11, 18 mars ; à 13 h 50** à la Maison des Associations, Salle 4

 Prix 180 € l’année (3 chq de 60 €) **Responsable : Marie Hélène 06 17 49 20 88**

En cas d’absence, aucun remboursement ne peut être pratiqué en raison des réservations des guides ou intervenants faites à l’avance. Les activités proposées n’auront lieu que si le nombre de participantes est suffisant.

S’inscrire impérativement auprès des Responsables pour toutes les activités, même gratuites.