



LES JEUDIS DE POTENTIEL



OCTOBRE NOVEMBRE DECEMBRE 2025

Site internet : <https://potentiel-meyzieu.fr>

Mail : contact@potentiel-meyzieu.fr

Rappel : - Si vous devez être absente à une activité à laquelle vous vous êtes inscrite, n'oubliez pas de prévenir la Responsable de cette activité, même gratuite, afin de ne pas vous attendre inutilement. Veuillez téléphoner la veille, à la Responsable de l'activité pour connaître les disponibilités. Pensez à préparer de la monnaie pour le règlement le jour même de l'activité.

☐ Les cadres avec chiffres correspondent aux pancartes des inscriptions aux activités.

JEUDI 2 OCT
1
Visite guidée : la Presqu'île de Lyon, par Lyon-Insolite ; RV sortie M^o Cordeliers, côté Palais de la Bourse, à **9 h 45 ; et 13 h 45**
 Prix 12 € **Responsable : Anny 06 33 24 49 38**

JEUDI 9 OCT

2

Visite guidée des Soieries Bonnet à Jujurieux (Ain), et visite libre de l'exposition des robes de mariées, suivie d'un goûter
 RV Salle des Fêtes à **12 h 30** pour un départ en car.
 Prix 22 € **Responsable : Christiane 06 86 94 49 20**

JEUDI 16 OCT **3** *Théâtre de Guignol de la Croix Rousse ; RV à 14 h 45* Salle de la Ficelle – 65 Bd des Canuts – Lyon 4^e (T3 , M° A arrêt Hôtel de Ville, M° C arrêt Hénon)
Prix 9 € **Responsable : Hélène 06 25 46 83 90**

JEUDI 6 NOV *Musée des Confluences : visite guidée des 4 salles de l'exposition permanente du musée et visite libre de l'exposition « le Mystère des Anneaux » (aventure sous-marine) ;*

4

 RV sur place à **13 h 45**
 Prix 18 € **Responsable : Anny 06 33 24 49 38**

JEUDI 13 NOV **5** *Conférence la Justice racontée, sur le thème « Maître vous avez la parole », par Caroline Bertrand-Thoulon, à 13 h 50 à la Maison des Associations, salle Expos*
Prix 12 € **Responsable : Marie-Rose 06 14 97 16 52**

JEUDI 20 NOV

6

Visite guidée du musée des Sapeurs Pompiers : exposition « Visières de feu ; briller et protéger » ; RV 14 h 15 - 358 avenue de Champagne – Lyon 9^e
Prix 6 € **Responsable : Hélène 06 25 46 83 90**

JEUDI 27 NOV **Musée Couty : « Lyon ville rêvée » ; RV à 14 h 15 - 1, place Henri Barbusse – Lyon 9è**
7 Covoiturage (accès parking visiteurs ou bus 31 ou 43)
 Prix 10 € **Responsable : Christine 06 07 91 71 72**

JEUDI 4 DEC *Visite de la chocolaterie Payzac à Genas ; RV 4, rue Jean Perrin à Genas*
 1^{er} groupe à **13 h 45** ; 2^e groupe à **14 h 45** ; 3^e groupe à **15 h 45**
 Gratuit **Responsable : Marie-Rose 06 14 97 16 52**

...

JEUDI 11 DEC

9

Conférence : Connaissance de l'Univers, et nous les Humains, sommes-nous seuls ?, par Gérard Miriot ; à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle Expos
Gratuit
Responsable : Marie-Rose 06 14 97 16 52

JEUDI 18 DEC

10

Déjeuner-spectacle au Cirque Imagine à Vaulx-en-Velin La Soie. RV sur place à **11 h 30**
Prix 68 € (par chèque)
Responsable : Simone 06 81 37 25 19

LUNDI 5 JANVIER 2026

REUNION TRIMESTRIELLE et tirage des Rois à 14 h
à l'Espace Jean Poperen

COURS

Yoga : tous les **JEUDIS**, sauf vacances scolaires ; au **Complexe l'Octogone** - 139 rue de la République à Meyzieu, de **9 h à 10 h 15** ; à partir du **jeudi 2 octobre**.
Prix 225 € (payable en 3 chq de 75 €)

Responsable : Lucette 06 60 79 72 35

Sophrologie : *une pause bien-être grâce aux exercices de sophrologie* ; prendre conscience de ses propres ressources que sont le corps, la respiration, le mental, les émotions et sensations pour améliorer la présence au quotidien ; avec **Géraldine Sanchez**, Sophrologue ; tous les **MARDIS MATINS** sauf vacances scolaires de **10 h à 11 h 15** à la Maison des Associations, Salle 4, à partir du **mardi 7 octobre**
Prix : 270 € (payable en 3 chq de 90 €) **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

ATELIERS

Atelier Théâtre : avec **Bernard Perrier**, à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle 4
groupe Marie-Hélène : les **LUNDIS** 6 oct. ; 3, 17 nov. ; 1, 15 déc. ; 19 janv.....
Prix 75 € (3 chq de 25 €) **Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88**

groupe Simone : les **LUNDIS** 13 oct ; 10, 24 nov ; 8 déc. ; 12 janv.....
Prix 75 € (3 chq de 25 €) **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

Atelier Ecriture ; à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle 2 ; les **LUNDIS** 6 oct. ; 3, 17 nov. ; 1, 15 déc. (salle 3)

Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88

Atelier Lecture, les **MARDIS** 14 oct. ; 18 nov. ; 9 déc. ; 13 janv.....; à **13 h 50** à la Maison des Associations, Salle 3
Gratuit

Responsable : Anny 06 33 24 49 38

Atelier Peinture-dessin, les **MARDIS** 7, 14 oct. ; 4, 18 nov. ; 2, 16 déc. ; 13 janv....
à **13 h 50** à la Maison des Associations, Salle 4
Prix 210 € (3 chq de 70 €)

Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88

En cas d'absence, aucun remboursement ne peut être pratiqué en raison des réservations des guides faites à l'avance.

Les activités proposées n'auront lieu que si le nombre de participantes est suffisant.

S'inscrire impérativement auprès des responsables pour toutes les activités, **même gratuites.**