06 81 37 25 19
06 17 49 20 88

Bonne Année

LES JEUDIS DE POTENTIEL

JANVIER FEVRIER MARS 2026

Site internet : https://www.potentiel-meyzieu.fr
Mail : contact@potentiel-meyzieu.fr

Rappel : ***si vous devez être absente à une activité à laquelle vous vous êtes inscrite, n'oubliez pas de prévenir la Responsable de cette activité, même gratuite, afin de ne pas vous attendre inutilement.***
Veuillez téléphoner la veille, à la responsable de l'activité pour connaître les disponibilités.
Pensez à préparer de la monnaie pour le règlement le jour même de l'activité.

☐ **Les cadres avec chiffres correspondent aux pancartes des inscriptions aux activités.**

JEUDI 15 JANV — ***Musée des Beaux-Arts : « Etretat par-delà les falaises*** » ; RV à **13 h 45** devant la billetterie spéciale exp temporaire
1 — Prix 8 € — **Responsable : Christine 06 07 91 71 72**

JEUDI 22 JANV — ***Conférence : Enneagramme, un modèle de cartographie de la personnalité humaine*** **;** par la Fontaine aux Talents avec Nathalie Daumain.
2 — Prix 8 € — **Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88**

JEUDI 29 JANV — ***Toboggan : Film Documentaire : « Groënland, le Cirqu'Arctique »***, de Luc Denoyer ; RV sur place à **14 h 15**
3 — Prix 7 € — **Responsable : Hélène 06 25 46 83 90**

JEUDI 5 FEV — ***Exposition « Titanic ,voyage immersif» à la Sucrière,*** 49-50 Quai Rambaud – Lyon 2è (tram T1) ; RV **à 13 h 45** devant l'entrée
4 — Prix 17 € — **Responsable : Christine 06 07 91 71 72**

JEUDI 26 FEV — ***Conférence : « l'Extraordinaire vie de Nostradamus »,*** par Guy Milou, Historien ***;*** ***à*** **13 h 50** à la Maison des Associations, salle Labrosse (expos)
5 — Prix 5 € — **Responsable : Maguy 07 85 81 13 10**

JEUDI 5 MARS — ***Visite guidée « un siècle révolutionnaire »,*** avec Caroline ***;*** RV à **13 h 45** devant l'entrée du Musée des Beaux-Arts
6 — Prix 13 € — **Responsable : Marie-Rose 06 14 97 16 52**

JEUDI 12 MARS — ***Musée Lugdunum : visite guidée de la Grande Exposition sur « l'art chez les Romains »*** RV à **13 h 45 ;** 17, rue Cléberg – Lyon 5è
7 — Prix 4 € — **Responsable : Christiane 06 86 94 49 20**

…/…

JEUDI 19 MARS ***Conférence du Musée des Tissus : La mode féminine de 1850 à 1920, entre contrainte et liberté ;*** RV à **14 h 15** à la Maison des Associations , salle Labrosse (expos)

8

Prix 10 € **Responsable : Babou 06 82 36 00 96**

JEUDI 26 MARS ***Visite guidée du Musée du Chapeau à Chazelles-sur-Lyon (42)***

9

RV à 12 h 45 *rue MELINA* MERCOURI devant le parking de l'OL ACADEMY , derrière Carrefour Market Parking voitures Carrefour Market ou Espace Jean Poperen.

Attention : changement de lieu de RV

Prix 20 € (par chèque) **Responsable : Christine 06 07 91 71 72**

MARDI 31 MARS ***REUNION TRIMESTRIELLE à 14 h à L'Espace Jean Poperen***

COURS

Yoga **:** tous les **JEUDIS, sauf vacances scolaires** ; au **Complexe l'Octogone** - 139 rue de la République à Meyzieu, de **9 h à 10 h 15 ;**

Prix 75 € le trimestre **Responsable : Lucette 06 60 79 72 35**

Sophrologie : ***une pause bien-être grâce aux exercices de sophrologie*** ; prendre conscience de ses propres ressources que sont le corps, la respiration, le mental, les émotions et sensations pour améliorer la présence au quotidien ; avec Géraldine Sanchez, Sophrologue ;
tous les **MARDIS, sauf vacances scolaires de 10 h à 11 h 15** ; à la Maison des Associations, Salle 4

Prix 90 € le trimestre **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

ATELIERS

Atelier Théâtre **:** avec Bernard Perrier **;** à **13 h 50** à la Maison des Associations, Salle Berry (salle 4)

Groupe Simone **:** les **LUNDIS 12, 26 janv. ; 23 fév . ; 9 , 23 mars ; 20 avril, …..**

Prix 75 € l'année (3 chq de 25 €) **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

Groupe Marie-Hélène **:** les **LUNDIS 19 janv. ; 2 fév. ; 2, 16, 30 mars ; 27 avril, …..**

Prix 75 € l'année (3 chq de 25 €) **Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88**

Atelier Lecture **les MARDIS 13 janv. ; 24 fév ; 17 mars ;** à **13 h 50** à la Maison des Associations, salle 2 ou 3

Gratuit **Responsable : Anny 06 33 24 49 38**

Atelier peinture **les MARDIS 13, 27 janv. ; 24 fév. ; 10, 24 mars ; à 13 h 50** à la Maison des Associations, Salle 4

Prix 60 € le trimestre **Responsable : Colette Benon 06 49 37 56 45**

NOUVEAU

Gymnastique douce sur chaise, tous les vendredis matin sauf vacances scolaires de 9 h 30 à 10 h 30 Salle 3
zumba de 10 h 45 à 11 h 45

Prix à préciser selon le nombre d'inscrites **Responsable : Simone 06 81 37 25 19**

En cas d'absence, aucun remboursement ne peut être pratiqué en raison des réservations des guides ou intervenants faites à l'avance. Les activités proposées n'auront lieu que si le nombre de participantes est suffisant.
S'inscrire impérativement auprès des Responsables pour toutes les activités, même gratuites.