



LES JEUDIS DE POTENTIEL

☎ 06 81 37 25 19
06 17 49 20 88



AVRIL MAI JUIN 2026

Site internet : <https://potentiel-meyzieu.fr>

Mail : contact@potentiel-meyzieu.fr

Rappel : si vous devez être absente à une activité à laquelle vous vous êtes inscrite, n'oubliez pas de prévenir la Responsable de cette activité, même gratuite, afin de ne pas vous attendre inutilement.

Vous pouvez téléphoner la veille, à la Responsable de l'activité pour connaître les disponibilités.

Pensez à préparer de la monnaie pour les inscriptions aux activités.

Les cadres avec chiffres correspondent aux pancartes des inscriptions activités.

JEUDI 23 AVRIL

Visite guidée de l'atelier d'impressions Brochier Soierie.

1

RV à 14 h 15, 33 rue Romarin – 69001 Lyon , accès par la cour

Prix 10 €

Responsable : **Christiane 06 86 94 49 20**

JEUDI 30 AVRIL

Conférence : « l'Espace, la terre, la vie et les humains », par Gérard Miriot à 13 h 50 à la Maison des Associations, Salle Labrosse (expos)

2

Gratuit

Responsable : **Marie-Hélène 06 17 49 20 88**

JEUDI 7 MAI

Visite guidée de l'Île Barbe « l'île sauvage », par Eloïse de Lyon-Insolite

3

RV Aire de jeux de l'Île Barbe à 13 h 45

Prix 15 € + 4 € sur place entrée chapelle **Responsable : Colette 06 49 37 56 45**

JEUDI 21 MAI

Toboggan : Film Documentaire : « Bolivie, cultures et traditions »,

4

Film et débat avec Bernard Bruel. RV sur place à 14 h 15

Prix 7 €

Responsable : **Hélène 06 25 46 83 90**

JEUDI 28 MAI

Balade dans le Parc de Méribel, suivie d'une pause gourmande aux Voiles du Grand Large.

5

RV à 14 h pour la balade ; à 16 h 15 pour le goûter

Prix 9 €

Responsable : **Marie Rose 06 14 97 16 52**

JEUDI 4 JUIN

Visite guidée du Quartier Saint Georges, par Fabienne Trolat, sorcière du Vieux Lyon ;

6

RV à 13 h 45 devant la cathédrale Saint Jean

Prix 13 €

Responsable : **Christiane 06 86 94 49 20**

JEUDI 11 JUIN

Musée des Confluences : Exposition « Origines, les récits du monde »

7

RV sur place à 13 h 45

Prix 18 €

Responsable : **Anny 06 33 24 49 38**

JEUDI 18 JUIN

Voyage dans la Drôme à. Romans-sur-Isère (Visites guidées de Romans et Musée de la chaussure).

Inscription et règlement uniquement par courrier à l'adresse indiquée sur le bulletin d'inscription de la feuille d'invitation au voyage jointe au programme.

RV à **7 h30** rue MELINA MERCOURI devant le parking de l'OL ACADEMY , derrière Carrefour Market . Parking voitures Carrefour Market ou Espace Jean Poperen (fermeture à minuit)

Prix 65 €

Responsables : Christine 06 07 91 71 72

Anny 06 33 24 49 38

JEUDI 25 JUIN

8

Spectacle de fin d'année par la troupe Théâtre de Potentiel ; à 13 h 50 à la Salle des Fêtes ; exceptionnellement ouvert à la famille et amis proches + Exposition de l'atelier peinture de Potentiel.

Gratuit.

COURS

Yoga : tous les JEUDIS, sauf vacances scolaires ; au Complexe l'Octogone - 139 rue de la République à Meyzieu, de 9 h à 10 h 15 ;

Prix 75 € le trimestre

Responsable : Lucette 04 78 31 48 74/06 60 79 72 35

Sophrologie : une pause bien-être grâce aux exercices de sophrologie ; prendre conscience de ses propres ressources que sont le corps, la respiration, le mental, les émotions et sensations ; avec Géraldine Sanchez, Sophrologue ; les MARDIS, sauf vacances scolaires, de 10 h à 11 h 15 le à la Maison des Associations Salle 4

Prix : 90 €, trimestre

Responsable : Simone 06 81 37 25 19

ATELIERS

Atelier Théâtre : avec Bernard Perrier ; à 13 h 50 à la Maison des Associations, Salle 4

Groupe Marie-Hélène : LUNDIS 27 avril ; 11 mai ; 1^{er}, 15 juin ;

Répétition générale : lundi 22 juin 9h 30 à 12 h 30 Salle des fêtes

Prix 25 € le trimestre

Responsable : Marie-Hélène 06 17 49 20 88

Groupe Simone : LUNDIS 20 avril ; 4, 18 mai ; 8 juin

Répétition générale : lundi 22 juin 9h 30 à 12 h 30 Salle des fêtes

Prix 25 € le trimestre

Responsable : Simone 06 81 37 25 19

Atelier Lecture : les MARDIS 21 avril ; 19 mai ; 9 juin ; à 13 h 50 à la Maison des Associations (salle 2)

Responsable : Anny 06 33 24 49 38

Atelier peinture : les MARDIS 21, 28 avril ; 5, 19 mai ; 2, 16 juin ; à 13 h 50 à la Maison des Associations, salle 4 (Berry)

Prix 70 € le trimestre

Responsable : : Colette 06 49 37 56 45

Gymnastique douce sur chaise, tous les vendredis matin sauf vacances scolaires de 9 h 55 à 10 h 55 Salle 4

zumba de 11 h à 12 h «

Prix 60 € le trimestre

Responsable : Simone 06 81 37 25 19

<p>En cas d'absence, aucun remboursement ne peut être pratiqué en raison des réservations des guides faites à l'avance. Les activités proposées n'auront lieu que si le nombre de participantes est suffisant. <u>S'inscrire impérativement</u> auprès des Responsables pour toutes les activités, <u>même gratuites</u>.</p>

SEPTEMBRE 2026 : ASSEMBLEE GENERALE à 14 h à l'Espace Poperen
La date sera donnée sur convocation envoyée début septembre